

初めてお越しいただいた“あなた”へ

西村鍼灸接骨院

＝当院の施術＝

当院では、整体・カイロプラクティック・鍼灸など、様々な施術を独自に組み合わせた「西村式治療法」を提供しています。これまで、治療歴25年で3.1万人以上の方が、この治療法を受けています。主に3つで構成されています。施術時間は5～10分程です。



体のゆがみを調整する整体・カイロ施術

頭が重くなると肩がこったり、腰に負担がかかると膝が痛くなるように、全身はつながっています。

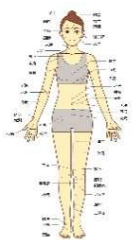
骨盤や背骨、頭がい骨のゆがみを調整をしていくことで、全身の負担が軽減できるよう、体を整えていきます。



神経の流れを良くする整体

神経の流れが悪くなり機能が低下すると、症状も出やすくなります。

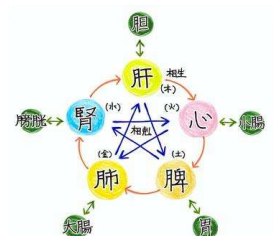
3つの神経を緩めることで、全身の神経ネットワークを向上させ、自然治癒力を高めて、さまざまな症状を改善していきます。



経穴（ツボ）を刺激して治癒力を高める鍼灸

鍼やお灸で経穴（ツボ）を適切な力で刺激することで、血液やリンパ液の流れを良くしていきます。

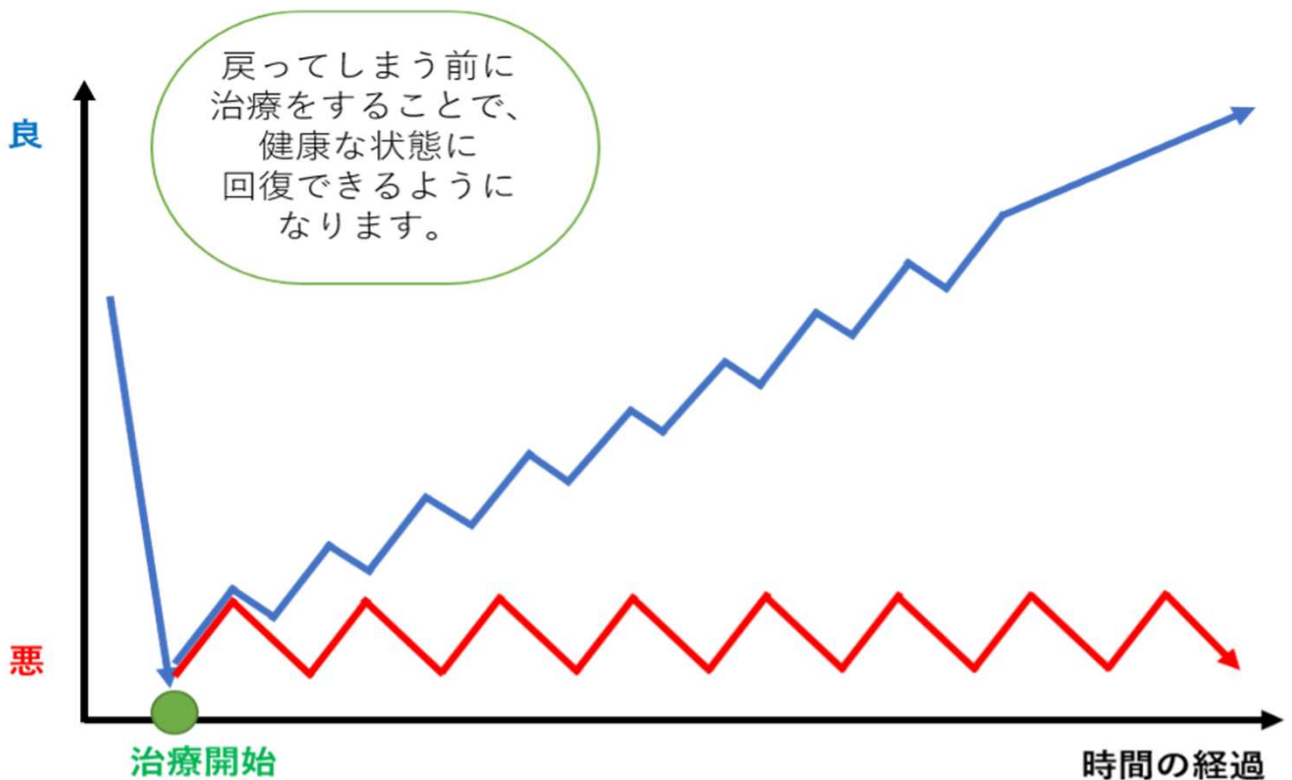
そして、更に自然治癒力を高めて、ゆがみや神経の調整がスムーズに進むようサポートしていきます。



= 健康への5ステージ =



ステージ1 リセット & 再学習期	ステージ2 症状改善期	ステージ3 体質改善期	ステージ4 元気維持期	ステージ5 チャレンジ期
ステージ1 期間 2週～2ヶ月	ステージ2 期間 2～3ヶ月	ステージ3 期間 2～3ヶ月	ステージ4 期間 ー	ステージ5 チャレンジ期 ー



＝施術後にお伝えしたいこと＝

①施術後に体調が悪くなったように感じる場合がございます。

(痛み・だるい・発熱 など)

このような反応を「**好転反応**」と言います。

体を治そうとする過程で起こる反応ですのでご安心ください。

このような反応がでましたら、まずはゆっくりお休みください。

②治癒力をスムーズに発揮させるには「**睡眠**」がまずは大切です。

睡眠時間をしっかり確保するようにしましょう。

③入浴はいつも通りで大丈夫です。ゆっくりお入りください。

④食事はこれから、「**タンパク質**」を多めに摂るようにしてください。

(持病などで控えるよう医師から指示されている以外の方)

タンパク質が脳の神経伝達物質やホルモンも作っています。

治癒力に深い関係がありますので、素材を摂るようにしましょう。



＝ご来院時のお願い＝

- ① 予約時間に間に合うようにお越しください。
- ② 万が一遅れる場合は必ず電話かLINE（メール）でご連絡をお願いいたします。
- ③ なるべく10分前より後にお越しください。
- ④ 予約の変更は、なるべく前日までにご連絡ください。

当日の「無断キャンセル」 ⇒ 5,000円

当日の「連絡ありキャンセル」⇒ 1,000円

キャンセル料を頂きますので、ご了承ください。



- ⑤ 自転車やバイクでお越しの場合は院前にお停めください。

車でお越しの場合は、近隣のコインパーキング（徒歩4分）に停めてください。

- ⑥ 体操やストレッチを行う場合がありますので、

ゆったりした服装でお越しください。

ただ、お仕事帰りなど、スーツ等でお越しの方には、

お着替えもご用意しています。

