

初めてお越しいただいた“あなた”へ

西村鍼灸接骨院

＝当院の理念＝

「あなたが生涯、健康で元気に過ごせるようサポートする」

あなたが症状を治して元気になることはもちろんのこと、
治った後も健康を維持できる身体作りのサポートを致します。

＝自己紹介＝



西村鍼灸接骨院・院長 西村 清司（にしむら せいじ）
神経の滞り解消専門家

生年月日

1973年（昭和48年）9月3日 乙女座 A型

出身地
住まい

大阪府八尾市出身 大阪市平野区瓜破在住（徒歩で通勤しています）

趣味

映画鑑賞、読書、日向ぼっこ、トレイルランニング、トレーニング

経験した
スポーツ

剣道、水泳、ソフトテニス（小中高のクラブ）
アメフト（大学生） 柔道（専門学校）

経験した
症状

腰痛・五十肩・頭痛・体のだるさ・ひざの靭帯損傷・指の靭帯断裂

経歴

治療家歴：25年 延べ約3.1万人の治療経験

資格

- ・鍼師・灸師（2000年取得）・柔道整復師（2002年取得）
- ・柔道整復師専門学校講師（2012年取得）
- ・日本自律神経研究会（うつ＊自律神経プラクティショナーコース修了）
- ・野口Dr.ブレイブメソッド（免疫医学研究所）修了
- ・東洋医学研究会会員 ・西日本整骨会会員
- ・日本ポジティブサイコロジ－医学会会員

＝当院の施術＝

当院では、整体・カイロプラクティック・鍼灸など、
様々な施術を独自に組み合わせた「西村式治療法」を提供しています。
これまで、治療歴25年で3.1万人以上の方が、この治療法を受けています。
主に3つで構成されています。施術時間は15～20分程です。



体のゆがみを調整する整体・カイロ施術

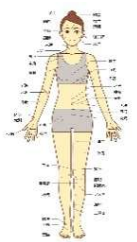
頭が重くなると肩がこったり、腰に負担がかかると膝が痛くなるように、
全身はつながっています。

骨盤や背骨、頭がい骨のゆがみを調整をしていくことで、
全身の負担が軽減できるよう、体を整えていきます。



神経の流れを良くする整体

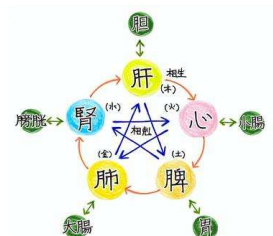
神経の流れが悪くなり機能が低下すると、症状も出やすくなります。
3つの神経を緩めることで、全身の神経ネットワークを向上させ、
自然治癒力を高めて、さまざまな症状を改善していきます。



経穴（ツボ）を刺激して治癒力を高める鍼灸

鍼やお灸で経穴（ツボ）を適切な力で刺激することで、
血液やリンパ液の流れを良くしていきます。

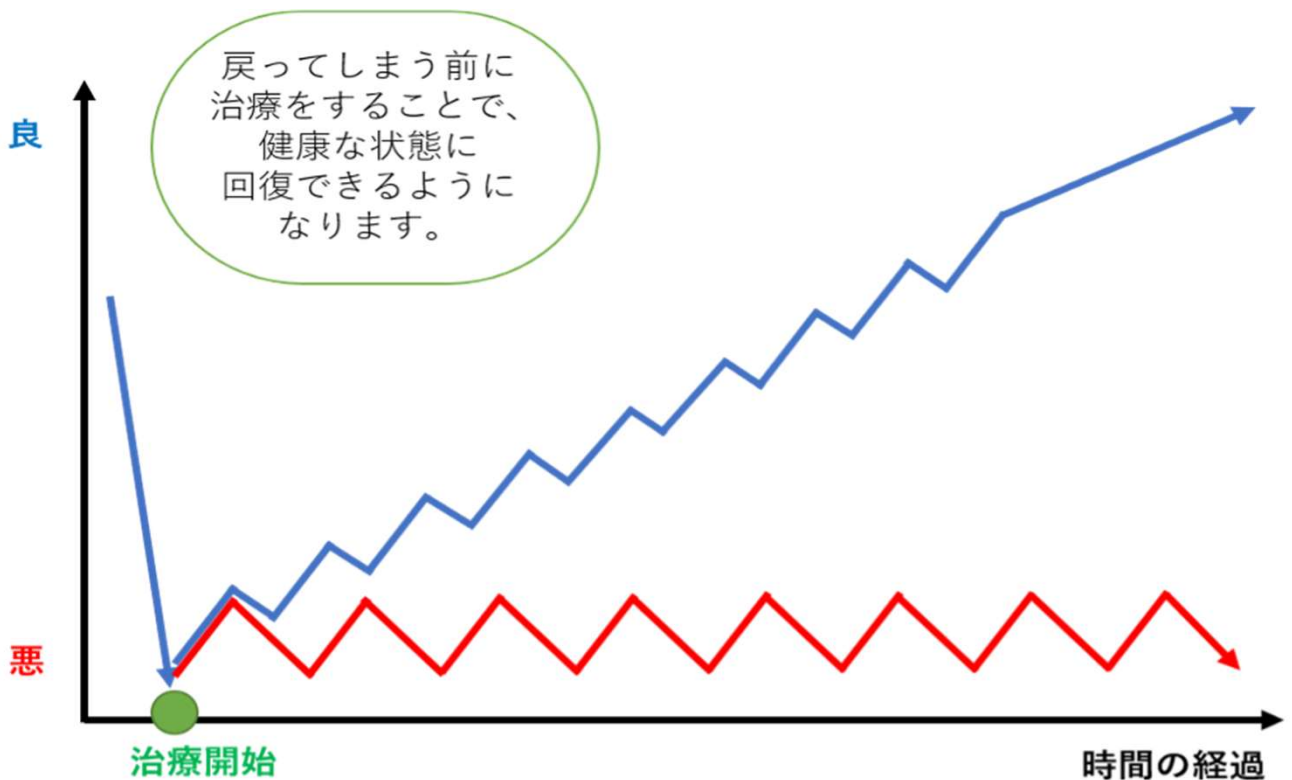
そして、更に自然治癒力を高めて、ゆがみや神経の調整がスムーズに
進むようサポートしていきます。



= 健康への5ステージ =



ステージ1 リセット & 再学習期	ステージ2 症状改善期	ステージ3 体質改善期	ステージ4 元気維持期	ステージ5 チャレンジ期
ステージ1 期間 2週～2ヶ月	ステージ2 期間 2～3ヶ月	ステージ3 期間 2～3ヶ月	ステージ4 期間 ー	ステージ5 チャレンジ期 ー



＝ステージ1の詳細説明＝

ステージ1「リセット&再学習期」（2週間～2ヶ月）

（回数の目安：8回～16回）

★大切なポイント

◎頻度の高い反復。これが一番重要！

◎この期間に一番時間とエネルギーをかける！

◎反復がないと私たちの脳は、時間が経つにつれ忘れます。

1日で25%、2日で50%、4日で85%、1週間で90%忘れます。
また、6回から8回程反復することで、
ようやく60%定着するといわれています。



＝リセット&再学習期の来院頻度・目安＝

週4回 → 約4回

週3回 → 約6回

週2回 → 約8回

週1回 → 約10回

*このリセット期をなるべく早くクリアすることが、
スムーズに治すコツです。

*スケジュールの無理ない範囲で、
でも優先順位を高めていきましょう。

＝施術後にお伝えしたいこと＝

①施術後に体調が悪くなったように感じる場合がございます。

(痛み・だるい・発熱 など)

このような反応を「**好転反応**」と言います。

体を治そうとする過程で起こる反応ですのでご安心ください。

このような反応がでましたら、まずはゆっくりお休みください。

②治癒力をスムーズに発揮させるには「**睡眠**」がまずは大切です。

睡眠時間をしっかり確保するようにしましょう。

③入浴はいつも通りで大丈夫です。ゆっくりお入りください。

④食事はこれから、「**タンパク質**」を多めに摂るようにしてください。

(持病などで控えるよう医師から指示されている以外の方)

タンパク質が脳の神経伝達物質やホルモンも作っています。

治癒力に深い関係がありますので、素材を摂るようにしましょう。



＝ご来院時のお願い＝

- ① 予約時間に間に合うようにお越してください。
- ② 万が一遅れる場合は必ず電話かLINE（メール）でご連絡をお願いいたします。
- ③ なるべく10分前より後にお越してください。
- ④ 予約の変更は、なるべく前日までにご連絡ください。

当日の「無断キャンセル」 ⇒ 5,000円

当日の「連絡ありキャンセル」⇒ 1,000円



キャンセル料を頂きますので、ご了承ください。

- ⑤ 自転車やバイクでお越しの場合は院前にお停めください。

車でお越しの場合は、近隣のコインパーキング（徒歩4分）に停めてください。

- ⑥ 体操やストレッチを行う場合がありますので、

ゆったりした服装でお越してください。

ただ、お仕事帰りなど、スーツ等でお越しの方には、

お着替えもご用意しています。

